



WARUNKI UCZESTNICTWA HAZ 2023 ORGANIZACJI HARCERSKIEJ PRO MUNDI

Nazwa formy wypoczynku	Harcerska Akcja Zimowa 2023 Organizacji Harcerskiej Pro Mundi		
Typ formy wypoczynku	Zimowisko		
Dane organizatora	Organizacja Harcerska Pro Mundi, ul. Witelona 10/410, 59-220 Legnica		
Adres formy wypoczynku	DW Pod Fortami, ul. Widokowa 1, 57-215 Srebrna Góra		
Czas trwania	21.02.2023 – 25.02.2023		
Data wyjazdu	21.02.2023, g. 8:15 (zbiórka o godzinie 8:00)	Miejsce wyjazdu	Plac przed I LO w Legnicy pl. Klasztorny 7
Data powrotu	25.02.2023, ok. g. 15:30	Miejsce powrotu	Plac przed I LO w Legnicy pl. Klasztorny 7
Kontakt do kierownika formy wypoczynku	phm. Mateusz Materek, 793 080 220		
Kontakt z kadrą podczas formy	phm. Dawid Czaja, 535 514 790 phm. Marzena Wasilewska, 663 282 165 pwd. Hanna Kołodziejczyk, 797 315 944		
Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW	TAK – Generali, nr polisy 80132186159		

Warunki socjalne podczas formy Harcerskiej Akcji Zimowej

Zimowisko zorganizowane jest zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarnymi (wytycznymi GIS, MZ, i MEN dla organizatorów wypoczynku dzieci i młodzieży).

Terminarz wpłat

Do 15.03.2023 r. na rachunek bankowy:

Organizacja Harcerska Pro Mundi, ul. Witelona 10/410, 59-220 Legnica

Nr rachunku bankowego: 27 1600 1462 1800 1846 1000 0001 – BNP Paribas

Tytułem „HAZ 2023 – imię i nazwisko dziecka”

Wykaz niezbędnego wyposażenia uczestnika

OGÓLNE:

- Pełne umundurowanie - w razie braku: czarna koszulka/koszulka drużyny oraz ciemne spodnie.
- Dokumenty: legitymacja szkolna, leki w dobrze zamkniętej kopercie lub foliówce zamykanej lub zszytej zszywaczem,
- Pieniądze - kieszonkowe na Zimowisko - na okazjonalny zakup np. dodatkowego picia na wycieczce czy czekolady. Nie za dużo, nie ponosimy odpowiedzialności za pieniądze posiadane przez dzieci w trakcie Zimowiska. A i okazji do zakupów nie będzie zbyt wiele.

ODZIEŻ:

- Strój polowy – moro/spodnie + bluza których nie będzie szkoda zniszczyć, w ciemnych kolorach, przykrywające szczelnie całość kończyn. Uwaga! Lepsze od dżinsów będą dresy - są wygodniejsze.
- Ciepła kurtka - powinna być na tyle szeroka, żeby zmieściło się pod nią kilka warstw odzieży, w tym polar. Musi mieć również kaptur. Warto zwrócić uwagę, żeby i kaptur, i rękawy w nadgarstkach miały elastyczne ściągacze.
- Odpowiednia ilość bielizny, przyda się również kilka par grubszych skarpet.

- Ubrania dostosowane do każdej pogody, w szczególności do warunków zimowych (w tym czapka, szalik, rękawiczki).
- Odzież do spania.

OBUWIE:

- Wygodne buty turystyczne za kostkę - najlepiej buty trekkingowe, w razie braku najlepsze będą trampy (muszą dać radę w śniegu).
- Wygodne lekkie buty na zmianę.
- Klapki.

INNE:

- Latarka – najlepiej czołówka.
- Kamizelka odblaskowa.
- Mały plecaczek.
- Zalecana butelka wielorazowego użytku na wodę pitną.

PRZYBORY TOALETOWE: Żel pod prysznic, szampon, szczoteczka i pasta do zębów, ręcznik.

Posiłki

Liczba posiłków w ciągu dnia	3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)
Sposób przygotowania	Posiłki przygotowują kucharki, które posiadają odpowiednie kwalifikacje i badania lekarskie. Posiłki przygotowywane są w kuchni, w której zainstalowano niezbędny sprzęt zgodnie z wymogami sanitarnymi. Kuchnia utrzymywana jest w czystości. Posiłki przygotowywane są w sposób prawidłowy i zgodny z obowiązującymi przepisami (wyżywienie przygotowane zgodnie z normami, zasadami i wymaganiami żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży). Organizacja żywienia jest dostosowana do istniejących warunków higieniczno-sanitarnych.

Dodatkowe informacje

Podczas Zimowiska OH Pro Mundi w Srebrnej Górze niepełnoletni uczestnicy mogą być zabierani z terenu Ośrodka wyłącznie przez swych rodziców/opiekunów prawnych. Jeśli życzą sobie Państwo, by Państwa dziecko mogło być odebrane przez inne osoby (np. członków dalszej rodziny), niezbędne będzie złożenie takiej deklaracji w formie pisemnej. Wzór deklaracji znajduje się na stronie <https://promundi.net.pl/haz-2023/>.

Jedyną dopuszczalną formą odwiedzin jest tymczasowe przejęcie nad dzieckiem opieki i zabranie go z terenu Ośrodka. Samowolne wejście na teren Ośrodka jest niedopuszczalne.

W przypadku usunięcia uczestnika z wypoczynku, rodzic/opiekun prawny jest zobowiązany do odebrania dziecka w ciągu maksymalnie 24 godzin od poinformowania rodzica o usunięciu uczestnika.

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z rodzicami lub opiekunami uczestników niepełnoletnich dostępnymi nam sposobami w oparciu o dane podane w karcie kwalifikacyjnej. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia uczestnika.

Zasadniczo nie proponujemy, by dzieci zabierały telefony komórkowe. Ze względów wychowawczych niekorzystne jest, gdy dziecko z każdym najdrobniejszym kłopotem telefonuje do rodziców. Harcerstwo kształtuje samodzielność, która między innymi ma się przejawiać w rozwiązywaniu swoich problemów bez ciągłego wsparcia z zewnątrz. Nie ponosimy odpowiedzialności za telefony oraz inne cenne rzeczy posiadane przez dziecko w trakcie Zimowiska.

Jeżeli uczestnik zażywa stale leki, należy przy wyjeździe przekazać je instruktorowi w podpisany opakowaniu wraz z dawkowaniem!

Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, rodzic / prawny opiekun ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wycieczce w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wycieczki. To samo dotyczy pełnoletniego uczestnika wycieczki. W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wycieczce.

Regulaminy obowiązujące podczas formy HAZ

I. REGULAMIN UCZESTNIKA

1. Uczestnik zimowiska ma prawo:
 1. korzystania z dostępnego dla uczestników wyposażenia ośrodka,
 2. zgłaszania kadrze uwag o programie oraz organizacji zajęć, które będą w miarę możliwości uwzględniane,
 3. do udziału w zajęciach programowych organizowanych dla danej grupy wiekowej.
2. Każdy uczestnik zimowiska ma obowiązek:
 1. bezwzględnego podporządkowania się obowiązującym regulaminom uczestnika, transportu, poruszania się po drogach, służby oraz ochrony przeciwpożarowej.
 2. podporządkowania się instruktorom i wychowawcom,
 3. przestrzegania ustalonego rozkładu dnia, brania udziału w zajęciach, wyznaczonych służbach
 4. szanowania i zabezpieczenia przed uszkodzeniem lub zniszczeniem sprzętu zimowiskowego i osobistego (Komenda Zimowiska nie bierze odpowiedzialności za uszkodzenia lub zniszczenie sprzętu elektronicznego należącego do uczestnika),
 5. utrzymania czystości i porządku na terenie miejsca zakwaterowania oraz w obiektach ogólnodostępnych (toalety, natryski, stołówka, sala zajęciowa itp.),
 6. kulturalnego zachowania się w stosunku do wszystkich osób, zgodnego z Prawem i Przyrzeczeniem Harcerskim.
 7. spożywania posiłków, w ilościach odpowiadających poziomowi rozwoju fizycznego uczestnika.
3. Uczestnikom zimowiska zabrania się:
 1. posiadania i palenia papierosów,
 2. posiadania i picia napojów alkoholowych,
 3. posiadania i brania środków odurzających,
 4. posiadania materiałów pirotechnicznych, replik broni i innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu uczestników,
 5. samowolnego oddalania się z terenu ośrodka oraz od zespołu,
 6. samowolnego zbliżania się do zbiorników i cieków wodnych, samowolnej kąpieli w nich, kąpieli poza wyznaczonym kąpieliskiem bez nadzoru opiekuna z uprawnieniami wychowawcy lub instruktora,
4. Ustala się następujące kary za nieprzestrzeganie regulaminu:
 1. upomnienie uczestnika,
 2. nagana z ostrzeżeniem,
 3. usunięcie z Zimowiska.
5. Naruszenie przez uczestnika regulaminu dotyczącego bezpieczeństwa – w szczególności zasad zbliżania się do wody, samowolnego oddalenia się od grupy, niepoinformowanie kadry o oddaleniu się z Ośrodka lub od grupy może skutkować usunięciem z Zimowiska.

II. REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH I WYCIECZEK

1. W czasie wycieczki jej uczestnicy podporządkowują się rozkazom i zaleceniom prowadzącego - wyznaczonego przez komendanta Zimowiska.
2. Uczestnicy idą zwartą grupą w szyku podanym przez prowadzącego, maksymalnie czwórkami, na przodzie grupy zawsze idzie prowadzący wycieczkę, następnie najmłodszy uczestnik, którzy nadają tempo marszu pozostałym, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy wycieczki i jeden z instruktorów/wychowawców!
3. Kolumna porusza się według następujących zasad:
 1. Zorganizowana grupa pieszych prowadzona przez kierownika.
 2. Należy pamiętać, że kolumna pieszych składająca się z dzieci powyżej 10 roku życia porusza się prawą stroną jezdni. Liczba osób idących w kolumnie obok siebie nie może przekroczyć czterech osób (pod warunkiem, że kolumna nie zajmuje więcej niż połowy szerokości jezdni), zaleca poruszanie się kolumną dwuosobową. Długość kolumny pieszych

nie może przekraczać 50 metrów, a odstępy między kolumnami nie mogą być mniejsze niż 100 m.

3. Przy ograniczonej widoczności prowadzący kolumnę pieszych (poruszający się po lewej stronie kolumny - bliżej drogi) musi świecić latarką o barwie koloru białego w przód, natomiast ostatnia osoba będąca w kolumnie powinna świecić latarką o barwie koloru czerwonego do tyłu.
4. W przypadku, gdy długość kolumny pieszych przekracza 20 m, niezależnie od warunków pogodowych prowadzący i zamykający kolumnę pieszych zobowiązany jest mieć na sobie element odblaskowy. Osoby idące w kolumnie przy skrajnej stronie ulicy (lewa strona) muszą nieść dodatkowe latarki barwy koloru białego rozmieszczone w odległości między sobą nie większą niż 10 m.
5. W trakcie mgły poruszanie się kolumny pieszych jest ZABRONIONE.
6. W przypadku kolumny pieszych składającej się z dzieci w wieku do lat 10, poruszanie się kolumny odbywa się lewą stroną jezdni a tworzące je osoby obligatoryjnie poruszają się dwuosobowo. W przypadku w/w kolumny pieszych przy niedostatecznej widoczności na drodze poruszanie się kolumny jest zabronione.
7. W miastach należy poruszać się zwartą grupą po chodnikach lub innych szlakach przeznaczonych dla pieszych. Jezdnię przekraczamy jedynie w miejscach wyznaczonych lub przewidzianych przepisami.
8. Nie wolno:
 1. odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego,
 2. maszerować po jezdni kolumną pieszych do lat 10 w warunkach niedostatecznej widoczności,
 3. prowadzić po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.
9. Podczas wycieczki lub rajdu jeden opiekun powinien przypadać na maksymalnie:
 1. 10 uczestników (turystyka kwalifikowana, np. górską),
 2. 15 uczestników przy innych formach, m. in. z wykorzystaniem publicznych środków komunikacji.

III. REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY

1. Za stan bezpieczeństwa pożarowego odpowiada komendant Zimowiska, kadra wychowawcza i instruktorska oraz wszyscy uczestnicy Zimowiska.
2. Każdy harcerz ma obowiązek znać przyczyny powstawania pożarów, zasady zapobiegania im oraz sposoby zachowania się w przypadku pożaru. Każdy uczestnik, jeżeli zauważy/poczuje dym (pożar) lub przyczynę mogącą spowodować jego powstanie, natychmiast zawiadamia o tym instruktora. .
3. Sygnałem alarmu przeciwpożarowego są cztery długie gwizdki i sygnał głosowy: „alarm pożarowy”.
4. W wypadku powstania pożaru należy zachować spokój, w razie konieczności ewakuować uczestników pod opieką kadry. Uczestnicy opuszczają namioty i drogą ewakuacyjną udają się do miejsca zbiórki.
5. Komenda zgrupowania bezzwłocznie zawiadamia o pożarze Straż Pożarną. Członkowie kadry i pełnoletni członkowie drużyny zgrupowania, niezajmujący się ewakuacją uczestników, mają obowiązek przystąpienia do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu.
6. Po przybyciu Straży Pożarnej na miejsce należy bezwzględnie podporządkować się rozkazom prowadzącego akcję i ściśle z nim współpracować. Po ukończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy, urządzenia i środki gaśnicze należy bezzwłocznie przygotować do następnego użycia.
7. Ustalenia porządkowe
 1. Na zimowisku zabrania się:
 1. rozpalania ognisk przez uczestników bez nadzoru kadry,
 2. rozpalania ognisk w odległości mniejszej niż 100 m od drzew, krzewów, urządzeń,
 3. chodzenia z otwartym ogniem po ośrodku i lesie oraz postugiwania się nim w pomieszczeniach zamkniętych.
 4. zaśmiecania lasu puszkami po konserwach, butelkami, szkłem, papierem itp.
 5. używania do rozpalania ognisk chemicznych środków łatwopalnych,
 6. przenoszenia, przechowywania i używania w pokojach materiałów łatwopalnych i żrących
 7. instalowania urządzeń elektrycznych
 8. dokonywania napraw sieci urządzeń elektrycznych przez osoby nie upoważnione.

2. Ogniska harcerskie

1. odległość ogniska od lasu, zabudowań, namiotów, stogów siana, stert drzewa itp. nie może być mniejsza niż 100 m. Na terenie zgrupowania ogniska wolno palić tylko w wyznaczonym miejscu,
2. przy wyborze miejsca należy uwzględnić kierunek wiejącego wiatru oraz zwracać uwagę, aby iskry nie były wznoszone w kierunku zabudowań, stogów siana itp.
3. miejsce na ognisko należy oczyścić z chrustu, ściółki itp. i wysypać je piaskiem,
4. wyznaczyć jednego lub dwóch "strażników ognia", których zadaniem będzie stałe czuwanie nad ogniskiem,
5. w pobliżu ogniska zgromadzić sprzęt do zasypania ognia,
6. po zakończeniu ogniska należy zgasić ogień, popiół zaś przysypać ziemią lub zalać wodą.

IV. REGULAMIN SANITARNY

1. Za porządek i czystość na terenie ośrodka odpowiada komendant Zimowiska.
2. Za czystość w pokojach odpowiadają ich mieszkańcy, zobowiązani do codziennego, starannego ślania łóżek, do utrzymywania ładunku na półkach i w plecakach.
3. Uczestnicy mają zapewniony dostęp do miejsc w których mogą myć ręce mydłem i wodą
4. Należy tak często jak to możliwe myć ręce, w szczególności po zajęciach i przed posiłkami.

V. REGULAMIN TRANSPORTU

1. Zalecane jest, by za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych osoby z chorobą lokomocyjną na pół godziny przed skorzystaniem ze środka transportu zażyły Aviomarin. W przypadku podróży autokarem osoby z chorobą lokomocyjną siadają z przodu;
2. Podczas wsiadania do autokaru zajmuje się miejsca od końca;
3. W razie konieczności skorzystania z toalety należy niezwłocznie powiadomić o tym kadrę;
4. Podczas podróży uczestnicy bezwzględnie podporządkowują się poleceniom kadry.
5. Osoby odprowadzające dzieci nie mogą wchodzić do środka transportu przeznaczonego do przewozu uczestników